

DROGOVÝ PROBLÉM DĚTÍ

1. JAK POZNAT DROGOVÝ PROBLÉM?

- projevuje se změna zájmů, náhlé odmítání vítaných aktivit
- lhostejnost, náhlé změny nálad, neodůvodněné veselí
- stavy skleslosti a únavy, denní ospalost, hubnutí
- ztráty peněz a prodejných drobností
- stopy po vpichu, stříkačka = problém již nastal



2. CO DĚLAT S DROGOVÝM PROBLÉMEM?

- nespěchat, problém trvá delší dobu, i řešení bude dlouhodobé
- neuvážené chování uškodí
- vyhledat zařízení ke konzultaci (telefonický kontakt, internet)
- zde získat hodnocení situace a postup, který funguje i kterému se vyvarovat

3. DESATERO PREVENCE PRO RODIČE

1. NIKDY NENÍ BRZY

Děti sledují, jak zacházíme s návykovými látkami (léky, cigarety, alkohol), jak řešíme stres nebo bolesti hlavy. Hledejme vhodnou formu přiměřenou věku dítěte.

2. MLUVME O DROGÁCH OTEVŘENĚ

Nepoučujme pouze, ale diskutujme o problému. Nesnažme se děti pouze strašit. Mají své informace od vrstevníků.

3. ZAJÍMEJME SE O VOLNÝ ČAS DÍTĚTE

Víme, kde jsou naše děti ve volném čase? S kým jsou a co dělají? Co se tam děje? Jak děti hospodaří s penězi? Všimějme si náhlých změn.

4. PODPORUJME TALENT A ZÁJEM

Podporujme partu kolem sportu, hudby, výtvarné činnosti, sběratelství, modelářství, ... Vytváří správnou hodnotovou stupnici. Podporujme penězi, ale i vytvářením zájmu a ochotou pomoci.

5. VYCHOVÁVEJME K ZODPOVĚDNOSTI

Stanovme hranici zodpovědnosti. Velmi škodí zaměstnaní rodiče, co nemají na nic čas nebo příliš starostliví rodiče.

6. VZDĚLÁVEJME SE

Víme, jaké drogy se vyrábějí a prodávají? Jaký je jejich účinek? Jak vypadají? A jak se berou? Získávejme informace i v oblasti práva

7. DÁVEJME SPRÁVNÝ RODIČOVSKÝ PŘÍKLAD

Dělejme to, co chceme, aby dělaly naše děti (kouření doma, pití alkoholu, užívání léků, řešení stresů, využívání volného času).

8. NEBOJME SE ZASÁHNOUT V OKOLÍ DÍTĚTE

Buďme aktivní, navažme kontakt s ostatními rodiči, školou, společenskými organizacemi. Buďme trpěliví, nikoli váhaví a zbrklí.

9. BUĎME REALISTIČTÍ

Vždy se dá najít postup, jak situaci zlepšit, když ne vyřešit. Represe bývá nulová. Vyhledejme odbornou pomoc, sami na to nestačíme.

10. PREVENCE JE DLOUHODOBÝ PROCES

Jednorázové aktivity problém neřeší. Nečekejme okamžité výsledky. Propracovaný systém zabrání vzniku problému.

